

关于举办 2020 年湖北省首届大学生/研究生心理辅导课教学竞赛的通知

为更好地交流全省心理学专业人才培养经验，促进心理学专业学生中小学心理健康教育课教学能力的提升，培养一批具有高尚师德、先进教学理念、扎实辅导技能的优秀中小学心理健康教育后备师资力量，湖北省心理学会和华中师范大学心理学院联合主办，湖北省心理学会教学工作委员会、中小学心理健康教育专委会、心理学国家级实验教学示范中心（华中师范大学）联合承办湖北省首届大学生中小学心理健康课教学大赛。

一、竞赛组织机构

主办单位：湖北省心理学会、华中师范大学心理学院

承办单位：湖北省心理学会教学工作委员会、湖北省心理学会中小学心理健康教育专委会、心理学国家级实验教学示范中心（华中师范大学）

竞赛组织委员会：湖北省心理学会教学工作委员会委员、湖北省心理学会中小学心理健康教育专委会委员

竞赛秘书处：华中师范大学心理学院设置竞赛秘书处，下设竞赛办公室，落实竞赛的各项具体工作。

二、参赛对象与名额

比赛分为两大组：本科生组和研究生组。

本科生应为全省高等院校心理学类专业学生，年级为 2017、2018、2019 级。各校根据比赛的内容和要求进行校内初赛，选拔若干名学生参加全省大赛。每校推荐的学生不超过本校心理学类专业三个年级本科生总人数的 2%，且推荐总数不超过 5 人。

研究生应为全省高等院校全日制心理学硕士生，年级为 2018、2019 级。各校根据比赛的内容和要求进行校内初赛，选拔若干名学生参加全省大赛。每校推荐的学生不超过本校两个年级心理学类硕士生总人数的 2%，且总数不超过 5 人。

三、比赛流程

1. **竞赛形式。**本次竞赛采取教案与教学实录作品评比形式。由各校根据学生体量进行预报名，并择优推荐竞赛人选，并提交作品，每位选手限 1 套作品参赛。竞赛秘书处将组织专家进行集中会审，评选出一、二、三等奖。届时，将于华中师范大学举办颁奖仪式，对获奖者颁发证书和奖品。

2. 提交时间与方式

预报名截止时间：2020 年 11 月 10 日

材料提交截止时间：2020 年 12 月 10 日

材料审核时间：2020 年 12 月 11 日— 12 月 13 日

专家会评时间：2020 年 12 月 14 日 — 12 月 20 日

预报名/材料寄送/上传方式：有参赛意愿的高校，请于预报名截止时间之前，将预报名信息表（附件 3）发送至竞赛秘书处邮箱；参赛作品由各个学校汇总，上传至百度网盘，并发送给竞赛秘书处。

3. 教案与教学实录作品具体要求

- (1) 教案:选手自拟心理辅导课主题,授课学段为小学、初中或高中,不指定教材。设计完整的一节课教案。教案撰写要求详见附件 1。
- (2) 教学实录作品:选手按照教案设计进行授课,拍摄 10-15 分钟的教学实录。录像要求详见附件 2。
- (3) 选手的教案与教学实录须同时提交。
- (4) 竞赛秘书处按照附件 1 和附件 2 的要求,对选手提交的材料进行初审。通过初审者进入正式专家评审阶段。

4. 奖项设置

拟一等奖比例为 10%~15%,二等奖 15%~20%,三等奖比例为 30%~40%。
另评选优秀指导教师若干名。

四、有关说明

1. 本次竞赛为湖北省首届,故暂不收取参赛费用。

2 秘书处联系方式:

杨老师 027-67865767, yanghuijie@ccnu.edu.cn



华中师范大学心理学院

附件 1

湖北省首届大学生/研究生心理辅导课教学竞赛教案撰写要求

1. 语言简练、流畅。字数不超过 4000 字。
2. 提交两份教案。一份为正文，不含作者相关信息；另一份在正文前制作封面，封面含题目、作者姓名、性别、年级、所在院校名称、院系、专业、所在城市及邮政编码、联系电话、电子邮箱、通讯地址。两份正文内容须一致，否则视为无效作品。
3. 教案正文含辅导课题目、辅导主题、辅导对象分析、辅导目标、辅导方法、辅导过程、辅导效果评估等。
4. 格式要求：题目用黑体三号居中格式；正文各级标题一律左对齐；
一级标题用“一”，宋体小三号加粗；二级标题用“（一）”，宋体四号加粗；
三级标题用“1.”，宋体小四号加粗；其余内容小四号；全文行间距为 1.5 倍。
5. 参评作品必须原创，对抄袭他人作品、侵害他人版权的，后果自负。

附件 2

湖北省首届大学生/研究生心理辅导课教学竞赛教学实录录像要求

1. 教学实录录像采用 DV 录像。画面清晰稳定，光线适合，声音要求清晰，无明显失真，音量适中。

(1) 建议给对白、旁白和解说制作字幕，字幕颜色白色黑边。所有字幕不能出现指导老师和参赛学校名称，一经发现直接淘汰。

(2) 视频画幅可采用 4:3、16:9 或 2.35:1 格式。

(3) 视频为 FLV 格式，像素和码率规定如下：

4:3 画幅作品画面像素为 720*576,码率不超过 2Mbps (即 2048kbps), 转录视频完整内容。16:9 画幅作品画面像素为 1280*720,码率不超过 2Mbps (即 2048kbps), 转录视频完整内容。2.35:1 画幅作品画面长边像素为 1280 或以上，码率不超过 2Mbps (即 2048kbps), 转录作品完整内容。

2. 教学实录录像应与教案内容对应，超出教案内容视为无效。

3. 教学实录录像授课者为参赛者本人，否则视为无效。

4. 授课对象为中小學生；教学实录录像时间为 10-15 分钟。

5. 录像须出现授课者正面全身的画面。

6. 考虑到保护授课对象的原则，若存在需要保护学生隐私的情形，可对学生正脸进行马赛克处理。

7. 景别：授课者景别主要以近景为主（不超过画面高度的 1/5 的学生背景），特写和全景为辅；学生景别主要以中景、近景为主，

特写和全景为辅；能根据具体情况进行景别的适时变换。

8. 对 PPT 或板书中出现的重要内容进行选取抓拍和切换

附件 3:

湖北省首届大学生/研究生心理辅导课教学竞赛（初赛）高校预报名表

高校名称					
高校联系人		联系方式		电子邮箱	
本科生（每校推荐学生不超过本校心理学类专业三个年级本科生总数的 2%，且推荐总数不超过 5 人）	2017 级、2018 级、2019 级本科生总数			拟推荐人数	
研究生（每校推荐的学生不超过本校两个年级心理学类硕士生总人数的 2%，且推荐总数不超过 5 人）	2018 级、2019 级研究生总数			拟推荐人数	

湖北省首届大学生/研究生心理辅导课教学竞赛（初赛）选手汇总表（本科生）

序号	培养院校	选手姓名	性别	身份证号	联系电话	电子邮箱	学段及作品名称	指导教师姓名
1	华中师范大学	张三	男				小学-情绪万花筒	李四
2								

湖北省首届大学生/研究生心理辅导课教学竞赛（初赛）选手汇总表（研究生）

序号	培养院校	选手姓名	性别	身份证号	联系电话	电子邮箱	学段及作品名称	指导教师姓名
1	华中师范大学	张三	男				小学-情绪万花筒	李四
2								